

Colloque du 4 septembre 2010
Compte Rendu

Personnes présentes à cette réunion : *Marie (PS Montchat), Carole (Grigny), Morgan et Marie (PLC), Lise et Anne Lise (Panthères), Patrick (ELAN), Alex (gym Dans'), Vincent (Ozon), Aurélien (PLO), Aurélien (Lucioles), Fred (Lyon Gym), Bertrand (Chassieu).*

Objectif du Colloque : Modifier les programmes départementaux.

La Coupe du Rhône - Programmes

Ce programme a pour objectif de préparer les gymnastes aux compétitions plus importantes telles que la DR et DIR pour les années suivantes. Tous les clubs engagés doivent présenter un juge à la compétition.

Coupe du Rhône GAF :

Suite aux problèmes rencontrés l'année dernière dans l'inscription des gymnastes (niveau contesté), la commission GAF a créé deux filières (A et B) pour répartir les gymnastes. Ces modifications ont été faites durant l'été 2010. Les programmes sont légèrement modifiés mais ne présentent pas de grands changements.

Coupe du Rhône GAM :

Les programmes restent inchangés. Les modifications apportées concernent les choix possibles de mouvement (1 à 4) dans les catégories Honneur et Excellence. Le filtre « Prépa Critérium » reste en place.

Le programme Coupe du Rhône se permet un lifting en ce début d'année afin de le rendre plus lisible et compréhensible pour tous. Le code GAM prendra la même organisation que le code GAF.

Coupe du Rhône Trampoline :

Création d'une coupe du Rhône trampoline avec un programme spécifique proposé par A. BERENGUER. Le programme se finalise et sera accessible très rapidement à l'ensemble des clubs.

Jugement Coupe du Rhône

Création d'un nouveau niveau : le juge « Coupe du Rhône ». La formation est ouverte à toutes les personnes voulant s'investir dans la gymnastique (jeunes cadres, parents, bénévoles...). Elle se déroulera sur une plage horaire de 4h maximum permettant ainsi d'apprendre à juger les fautes d'exécution uniquement. Les formations GAM et GAF se feront en même temps de façon à pouvoir juger les deux disciplines lors des compétitions et mélanger ainsi les corps de juges.

Le juge niveau 1 deviendra responsable de la table de juges. La formation se fera en même temps que le recyclage juge niveau 1.

L'Ini'Cup

Il s'agit d'un nouveau programme destiné aux gymnastes âgés de 5 à 8 ans (2005 à 2002) qui pratiquent dans nos secteurs loisirs (une fois par semaine). Ce programme a pour objectif de servir de support de travail aux entraîneurs de nos écoles de gym. L'objectif principal est de permettre aux enfants de se rencontrer, toutes disciplines confondues (GR, GAM, GAF, TRA, TUM, GAC...), lors de la dernière étape de la Coupe du Rhône (samedi 28 mai en début d'après - midi à l'UFR STAPS de Lyon). Chaque club présente 10 gymnastes max. à la rencontre avec deux catégories d'âges possibles : les 5/6 ans et les 7/8 ans.

Il s'agit d'un programme unique qui s'articule autour des actions motrices nécessaires dans nos disciplines. L'enfant doit exécuter un parcours géant de 10 ateliers. Le parcours ne change pas entre les deux catégories d'âges mais les enfants âgés de 7 et 8 ans pourront proposer des éléments plus difficiles.

Le jugement se fera à l'aide de grille nominative, apporté par l'entraîneur (elles seront disponibles sur le site du comité). La validation de l'atelier passera par l'obtention de smileys gagnants. L'enfant viendra récupérer sa grille d'évaluation à l'issue de son parcours.

Déroulement :

Les enfants auront une distinction de couleur permettant de connaître leur âge (quatre couleurs différentes).

Les petits débiteront le parcours, après avoir effectué un échauffement en commun (échauffement d'animation de quelques minutes). A la fin du parcours, ils s'aligneront devant le public pour présenter le club, l'entraîneur et les gymnastes (pancarte avec le nom du club).

Récompenses :

Chaque enfant aura derrière sa grille d'évaluation (côté verso) un diplôme (nominatif) qui se couvrira soit d'or, d'argent ou de bronze en fonction des smileys obtenus pendant le parcours (pastille à coller).

D'autres récompenses sont en réflexion (médailles, t-shirts ??)!

La remise des récompenses se fera à la fin du tour.

Inscription :

La date butoir d'engagement sera début mars et l'enfant devra être licencié pour pouvoir participer à la manifestation.

D'autres modalités d'inscription sont en réflexion.

Les regroupements départementaux :

Il y a une volonté de révolutionner les regroupements GAM et GAF en proposant des regroupements communs où gymnastes masculins et féminins travailleront ensemble. Les entraîneurs GAM et GAF pourront ainsi échanger leur point de vue sur les différentes techniques d'un élément gymnique.

Informations Région

Le Congrès Rhône – Alpes aura lieu le week – end du 2, 3 et 4 octobre 2010 à Mably. Le vendredi soir proposera la soirée des champions tandis que le samedi et dimanche seront réservés aux colloques et aux séminaires de rentrée.

Le 20 et 21 novembre prochain aura lieu, à Aix les bains, une réunion d'information concernant les programmes Poussi'gym. Ceux –ci vont être changés cette année.

Divers :

Certains entraîneurs ont rappelé les problèmes concernant le tarif d'entrée lors des compétitions régionales.